



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 67/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 18/08/2011 a 22/08/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	18/08/2011	0,082 – 0,089	1 – 2	BOA
	19/08/2011	0,024 – 0,032	4 – 6	BOA
	20/08/2011	0,027 – 0,037	4 – 7	BOA
	21/08/2011	0,010 – 0,012	2 – 3	BOA
	22/08/2011	0,014 – 0,033	3 – 6	BOA
Alta Floresta	18/08/2011	0,110 – 0,119	1 – 2	BOA
	19/08/2011	0,044 – 0,046	7 – 8	BOA
	20/08/2011	0,105 – 0,130	19 – 21	BOA
	21/08/2011	0,010 – 0,011	2 – 3	BOA
	22/08/2011	0,007 – 0,020	1 – 6	BOA
Barra do Garças	18/08/2011	0,095 – 0,105	1 – 2	BOA
	19/08/2011	0,048 – 0,053	7 – 9	BOA
	20/08/2011	0,080 – 0,089	12 – 14	BOA
	21/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	22/08/2011	0,002 – 0,011	2 – 3	BOA
Cáceres	18/08/2011	0,148 – 0,150	4 – 5	BOA
	19/08/2011	0,120 – 0,140	21 – 25	BOA
	20/08/2011	0,018 – 0,019	3 – 4	BOA
	21/08/2011	0,002 – 0,004	1 – 2	BOA
	22/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
Campo Novo do Parecis	18/08/2011	0,135 – 0,135	3 – 4	BOA
	19/08/2011	0,083 – 0,102	14 – 19	BOA
	20/08/2011	0,027 – 0,028	4 – 5	BOA
	21/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	22/08/2011	0,001 – 0,003	1 – 2	BOA
Colíder	18/08/2011	0,160 – 0,250	7 – 15	BOA
	19/08/2011	0,040 – 0,950	5 – 158	INADEQUADA
	20/08/2011	0,200 – 0,520	30 – 89	REGULAR
	21/08/2011	0,009 – 0,010	1 – 2	BOA
	22/08/2011	0,002 – 0,036	1 – 6	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	18/08/2011	0,119 – 0,163	2 – 3	BOA
	19/08/2011	0,149 – 0,180	26 – 29	BOA
	20/08/2011	0,011 – 0,012	2 – 3	BOA
	21/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	22/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
Diamantino	18/08/2011	0,120 – 0,130	3 – 4	BOA
	19/08/2011	0,210 – 0,235	32 – 40	BOA
	20/08/2011	0,017 – 0,018	3 – 4	BOA
	21/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	22/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
Juara	18/08/2011	0,121 – 0,139	2 – 3	BOA
	19/08/2011	0,061 – 0,063	10 – 11	BOA
	20/08/2011	0,085 – 0,087	15 – 16	BOA
	21/08/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	22/08/2011	0,007 – 0,018	1 – 3	BOA
Juína	18/08/2011	0,130 – 0,165	3 – 4	BOA
	19/08/2011	0,091 – 0,118	15 – 22	BOA
	20/08/2011	0,060 – 0,064	10 – 12	BOA
	21/08/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	22/08/2011	0,001 – 0,003	1 – 2	BOA
Mirassol D'Oeste	18/08/2011	0,155 – 0,158	3 – 4	BOA
	19/08/2011	0,120 – 0,150	20 – 27	BOA
	20/08/2011	0,017 – 0,018	2 – 3	BOA
	21/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	22/08/2011	0,001 – 0,008	1 – 2	BOA
Peixoto do Azevedo	18/08/2011	0,120 – 0,240	3 – 17	BOA
	19/08/2011	0,035 – 0,270	5 – 46	BOA
	20/08/2011	0,100 – 0,700	18 – 119	INADEQUADA
	21/08/2011	0,015 – 0,017	2 – 3	BOA
	22/08/2011	0,009 – 0,090	2 – 15	BOA
Pontes e Lacerda	18/08/2011	0,240 – 0,250	7 – 8	BOA
	19/08/2011	0,201 – 0,275	17 – 47	BOA
	20/08/2011	0,017 – 0,018	2 – 3	BOA
	21/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	22/08/2011	0,001 – 0,003	1 – 2	BOA
Porto Alegre do Norte	18/08/2011	0,088 – 0,089	1 – 2	BOA
	19/08/2011	0,040 – 0,070	6 – 12	BOA
	20/08/2011	0,030 – 0,040	4 – 7	BOA
	21/08/2011	0,058 – 0,108	10 – 14	BOA
	22/08/2011	0,049 – 0,089	8 – 13	BOA
Rondonópolis	18/08/2011	0,085 – 0,117	1 – 2	BOA
	19/08/2011	0,029 – 0,139	4 – 21	BOA
	20/08/2011	0,016 – 0,017	3 – 4	BOA
	21/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	22/08/2011	0,001 – 0,004	1 – 2	BOA
São Felix do Araguaia	18/08/2011	0,080 – 0,090	1 – 2	BOA
	19/08/2011	0,023 – 0,040	4 – 7	BOA
	20/08/2011	0,017 – 0,025	3 – 4	BOA
	21/08/2011	0,036 – 0,065	7 – 12	BOA
	22/08/2011	0,017 – 0,042	3 – 9	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	18/08/2011	0,108 – 0,109	2 – 3	BOA
	19/08/2011	0,185 – 0,545	26 – 87	REGULAR
	20/08/2011	0,135 – 0,260	22 – 45	BOA
	21/08/2011	0,001 – 0,003	1 – 2	BOA
	22/08/2011	0,002 – 0,014	1 – 2	BOA
Sorriso	18/08/2011	0,105 – 0,135	2 – 4	BOA
	19/08/2011	0,100 – 0,310	15 – 51	REGULAR
	20/08/2011	0,063 – 0,082	12 – 15	BOA
	21/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	22/08/2011	0,001 – 0,003	1 – 2	BOA
Tangará da Serra	18/08/2011	0,135 – 0,150	4 – 5	BOA
	19/08/2011	0,100 – 0,155	16 – 27	BOA
	20/08/2011	0,018 – 0,019	3 – 4	BOA
	21/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	22/08/2011	0,001 – 0,008	1 – 2	BOA
Várzea Grande	18/08/2011	0,119 – 0,163	2 – 3	BOA
	19/08/2011	0,149 – 0,180	26 – 29	BOA
	20/08/2011	0,011 – 0,012	2 – 3	BOA
	21/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	22/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
Vila Rica	18/08/2011	0,081 – 0,088	1 – 2	BOA
	19/08/2011	0,038 – 0,070	6 – 10	BOA
	20/08/2011	0,023 – 0,029	4 – 5	BOA
	21/08/2011	0,050 – 0,079	8 – 15	BOA
	22/08/2011	0,037 – 0,059	6 – 11	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Colíder, Sinop e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Colíder e Peixoto de Azevedo apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA** Toda a população pode apresentar sintomas como



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.

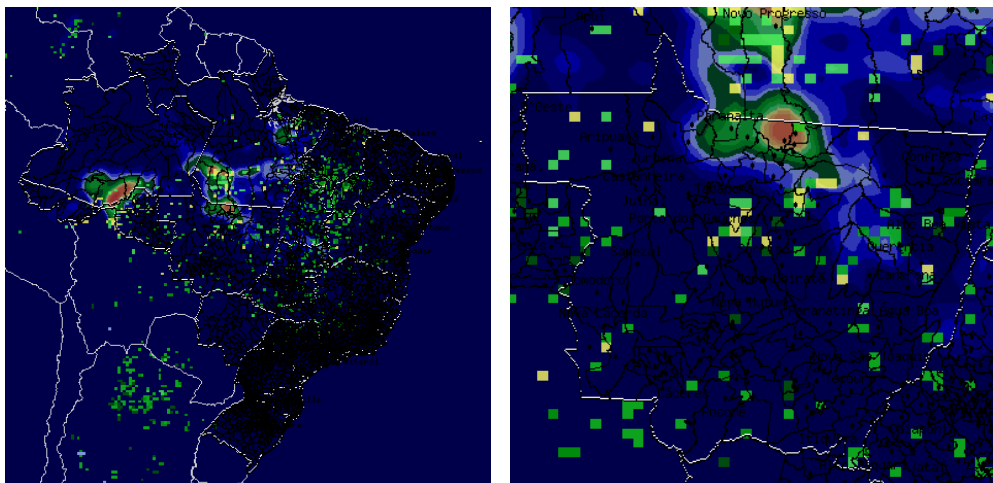
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

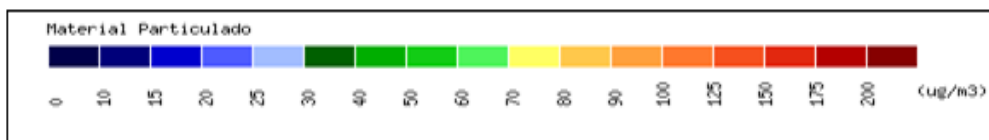
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:23/08/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 24/08/2011 a 29/08/2011.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	24/08	Predomínio de Sol	14	36	9
	25/08	Predomínio de Sol	17	36	9
	26/08	Predomínio de Sol	17	35	10
	27/08	Predomínio de Sol	18	35	9
	28/08	Predomínio de Sol	18	35	9
	29/08	Predomínio de Sol	18	36	9
Alta Floresta	24/08	Parcialmente Nublado	18	37	10
	25/08	Predomínio de Sol	19	35	10
	26/08	Predomínio de Sol	19	34	10
	27/08	Predomínio de Sol	20	36	10
	28/08	Predomínio de Sol	19	35	10
	29/08	Predomínio de Sol	20	36	10
Barra do Garças	24/08	Predomínio de Sol	20	36	9
	25/08	Predomínio de Sol	18	36	9
	26/08	Predomínio de Sol	18	37	9
	27/08	Predomínio de Sol	17	36	9
	28/08	Predomínio de Sol	17	35	9
	29/08	Predomínio de Sol	17	37	9
Cáceres	24/08	Predomínio de Sol	10	31	9
	25/08	Predomínio de Sol	16	37	9
	26/08	Predomínio de Sol	18	36	9
	27/08	Predomínio de Sol	22	37	9
	28/08	Predomínio de Sol	18	36	9
	29/08	Predomínio de Sol	19	37	9
Campo Novo do Parecis	24/08	Predomínio de Sol	11	33	10
	25/08	Predomínio de Sol	16	35	10
	26/08	Predomínio de Sol	17	30	10
	27/08	Predomínio de Sol	18	34	10
	28/08	Predomínio de Sol	17	32	10
	29/08	Predomínio de Sol	17	35	10
Colíder	24/08	Predomínio de Sol	17	37	10
	25/08	Predomínio de Sol	17	37	10
	26/08	Predomínio de Sol	20	36	10
	27/08	Predomínio de Sol	19	37	10
	28/08	Predomínio de Sol	16	36	10
	29/08	Predomínio de Sol	18	38	10
Cuiabá	24/08	Predomínio de Sol	13	30	9
	25/08	Predomínio de Sol	18	32	9
	26/08	Predomínio de Sol	19	33	9
	27/08	Predomínio de Sol	22	39	9
	28/08	Predomínio de Sol	20	37	9
	29/08	Predomínio de Sol	23	38	9



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Diamantino	24/08	Predomínio de Sol	13	36	9
	25/08	Predomínio de Sol	18	38	9
	26/08	Predomínio de Sol	19	37	10
	27/08	Predomínio de Sol	20	37	9
	28/08	Predomínio de Sol	19	33	9
	29/08	Predomínio de Sol	20	37	9
Juara	24/08	Predomínio de Sol	16	38	10
	25/08	Predomínio de Sol	18	38	10
	26/08	Predomínio de Sol	19	36	10
	27/08	Predomínio de Sol	20	38	10
	28/08	Predomínio de Sol	19	37	10
	29/08	Predomínio de Sol	19	38	10
Juína	24/08	Predomínio de Sol	17	34	10
	25/08	Predomínio de Sol	20	34	10
	26/08	Predomínio de Sol	21	32	10
	27/08	Predomínio de Sol	21	34	10
	28/08	Predomínio de Sol	20	33	10
	29/08	Predomínio de Sol	21	34	10
Mirassol D'Oeste	24/08	Predomínio de Sol	9	29	9
	25/08	Predomínio de Sol	15	36	9
	26/08	Predomínio de Sol	17	35	9
	27/08	Predomínio de Sol	20	37	9
	28/08	Predomínio de Sol	18	35	9
	29/08	Predomínio de Sol	19	36	9
Peixoto de Azevedo	24/08	Predomínio de Sol	16	37	10
	25/08	Predomínio de Sol	18	35	10
	26/08	Predomínio de Sol	17	36	10
	27/08	Predomínio de Sol	18	36	10
	28/08	Predomínio de Sol	18	35	10
	29/08	Predomínio de Sol	18	37	10
Pontes e Lacerda	24/08	Predomínio de Sol	8	30	9
	25/08	Predomínio de Sol	14	36	9
	26/08	Predomínio de Sol	15	34	9
	27/08	Predomínio de Sol	19	36	9
	28/08	Predomínio de Sol	16	35	9
	29/08	Predomínio de Sol	14	36	9
Porto Alegre do Norte	24/08	Predomínio de Sol	17	37	10
	25/08	Predomínio de Sol	21	38	10
	26/08	Predomínio de Sol	19	37	10
	27/08	Predomínio de Sol	17	36	10
	28/08	Predomínio de Sol	23	37	10
	29/08	Predomínio de Sol	20	38	10
Rondonópolis	24/08	Predomínio de Sol	14	37	9
	25/08	Predomínio de Sol	16	37	9
	26/08	Predomínio de Sol	20	37	9
	27/08	Predomínio de Sol	20	38	9
	28/08	Predomínio de Sol	16	36	9
	29/08	Predomínio de Sol	18	38	9
São Félix do Araguaia	24/08	Predomínio de Sol	18	38	10
	25/08	Predomínio de Sol	22	38	10
	26/08	Predomínio de Sol	19	37	10
	27/08	Predomínio de Sol	16	36	10
	28/08	Predomínio de Sol	20	37	10
	29/08	Predomínio de Sol	21	38	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	24/08	Predomínio de Sol	17	37	10
	25/08	Predomínio de Sol	17	38	10
	26/08	Predomínio de Sol	21	37	10
	27/08	Predomínio de Sol	19	37	10
	28/08	Predomínio de Sol	17	35	10
	29/08	Predomínio de Sol	19	38	10
Sorriso	24/08	Predomínio de Sol	15	38	10
	25/08	Predomínio de Sol	18	39	10
	26/08	Predomínio de Sol	19	39	10
	27/08	Predomínio de Sol	20	37	10
	28/08	Predomínio de Sol	19	34	10
	29/08	Predomínio de Sol	19	39	10
Tangará da Serra	24/08	Predomínio de Sol	11	32	9
	25/08	Predomínio de Sol	17	37	9
	26/08	Predomínio de Sol	18	37	9
	27/08	Predomínio de Sol	20	37	9
	28/08	Predomínio de Sol	18	35	9
	29/08	Predomínio de Sol	19	37	9
Várzea Grande	24/08	Predomínio de Sol	13	32	9
	25/08	Predomínio de Sol	20	37	9
	26/08	Predomínio de Sol	21	37	9
	27/08	Predomínio de Sol	23	37	9
	28/08	Predomínio de Sol	21	35	9
	29/08	Predomínio de Sol	22	37	9
Vila Rica	24/08	Parcialmente Nublado	20	36	10
	25/08	Predomínio de Sol	22	37	10
	26/08	Predomínio de Sol	21	36	10
	27/08	Predomínio de Sol	21	35	10
	28/08	Predomínio de Sol	22	36	10
	29/08	Predomínio de Sol	21	37	10

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar.						

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice**



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

EXTREMO (10). Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 23/08/2011 a 25/08/2011.



23/08/2011: Em MT: nublado com possibilidade de chuva. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. Temperatura amena.

24/08/2011: Em todas as áreas da região: predomínio de sol. Temperatura estável.

25/08/2011: Em MT: sol e poucas nuvens com possibilidade de pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. Temperatura em elevação.

Tendência: Em MT: sol e poucas nuvens. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. Temperatura elevadas.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT